

# Echte Kamille

*Matricaria chamomilla*



„*Matricaria*“ leitet sich vom lateinischen Wort „*matricis*“ ab, was Gebärmutter heißt und auf die Verwendung der Pflanze gegen Frauenkrankheiten hinweist. Sie wird auch als „Mutterkraut“ bezeichnet.

Die Echte Kamille ist eine der bekanntesten Heilkräuter. Die gezüchtete Kulturform wird in Deutschland großflächig angebaut.

**Familie:** Korbblütengewächs (*Asteraceae*)

**Schutzstatus:** ungefährdet

**Wissenswertes:** Die Echte Kamille wird besonders wegen ihrer entzündungshemmenden Eigenschaften geschätzt.

**Wuchsform:** Die Echte Kamille erreicht eine Höhe von 15 bis 40 cm. Die Blüte weist zurückgeschlagene Blütenblätter auf.

**Blütezeit:** Mai bis August

**Sonstiges:** Es gibt mehrere Kamillenarten, die sich sehr ähnlich sehen. Der Unterschied verbirgt sich im Inneren des Blütenkopfes. Ist jener hohl und sind weiße Blütenblätter vorhanden, ist es die Echte Kamille.

