



Echte Kamille

Matricaria chamomilla
Korbblütengewächse (Asteraceae)

Die Echte Kamille ist eine der bekanntesten Heilkräuter und wird zum Beispiel bei Bauchweh als Tee getrunken. Sie wird als Kulturform großflächig angebaut, ihren Ursprung hat sie aber auf Äckern, an Wegrändern oder Böschungen. Ihr lateinischer Vorname „*Matricaria*“ leitet sich von der Bezeichnung der Gebärmutter ab, was auf ihre Verwendung in der Frauenheilkunde hinweist. Es gibt mehrere ähnlich aussehende Kamillenarten, die Echte Kamille erkennt man, wenn man den Blütenkopf auseinanderbricht und er innen hohl ist.



Ungefährdet



Mai bis August



Die Stängel der Kamille sind stark verzweigt. Ihre Blätter ähneln jenen der Möhre, sind zart und fiederblättrig. Die gesamte Pflanze ist an ihrem bekannten Geruch erkennbar. Die Kamille erreicht eine Höhe von 15 bis 50 cm.



5 Wildbienenarten

Verwaltungsstelle der Biosphärenregion
Berchtesgadener Land, Regierung v. Obb.,
Sägewerkstraße 3, 83395 Freilassing
www.biosphaerenregion-bgl.de

